PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Pré-Escolar CEI Ana Paulina - fevereiro de 2023

Idade: 4 a 5 anos

			LANCHE 1				***LANCHE 2***
	DIA		**PRATO PRINCIPAL**	**GUARNIÇÃO**	**BEBIDA**	**SALADA**	**FRUTA/BISCOITO**
SEMANA 3	-	-	-	-	-	-	-
	13/fev	2ª	Risoto de frango	-	-	Beterraba cozida	Laranja
	14/fev	3ª	Ovos mexidos com espinafre	Arroz e feijão	-	Repolho	Melão
SEMANA 4	15/fev	4ª	Pão de cachorro-quente com margarina	-	Suco de uva	-	Banana
	16/fev	5ª	Minestra de macarrão	-	-	Couve e cenoura picados	Laranja
	17/fev	6ª	Bolo de milho	-	Suco polpa de laranja	-	Maçã
	-	-	-	-	-	-	-
	20/fev	2ª	RECESSO	-	-	-	-
	21/fev	3ª	RECESSO	-	-	-	-
SEMANA 5	22/fev	4ª	Arroz com ovo	-	-	Cenoura ralada	Banana
	23/fev	5ª	Bolo de cenoura	-	Bebida láctea	-	Maçã
	24/fev	6ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Repolho	Mamão
	-	-	-	-	-	-	-
	27/fev	2ª	Polenta com leite	-	-	-	Laranja
	28/fev	3ª	Carreteiro	-	-	Tomate	Melão

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	339	55	12,6	8,0	5,1	128	65,3	78	1,6	48	1,4

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578